

NAZWIJ TO

WORKBOOK



ZRÓB PIERWSZY
KROK DO
ROZEBRANIA
SCIANY



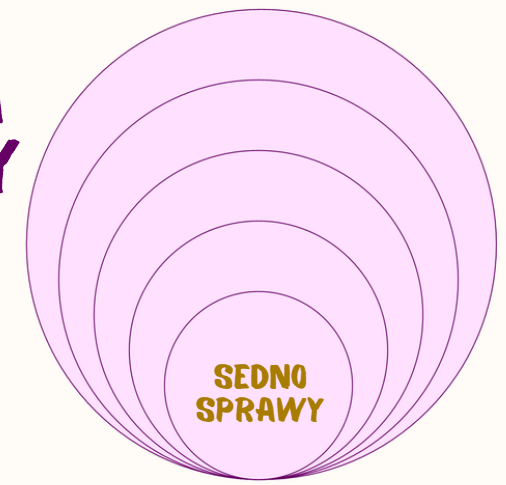
XOXO

OPI SZ ALBO NARYSUJ SWOJE SKARBY



- ELEGANCJA
 - ZGODNOŚĆ
- CELU

**CEBULA
PRAWDY**



NAZWIJ TO

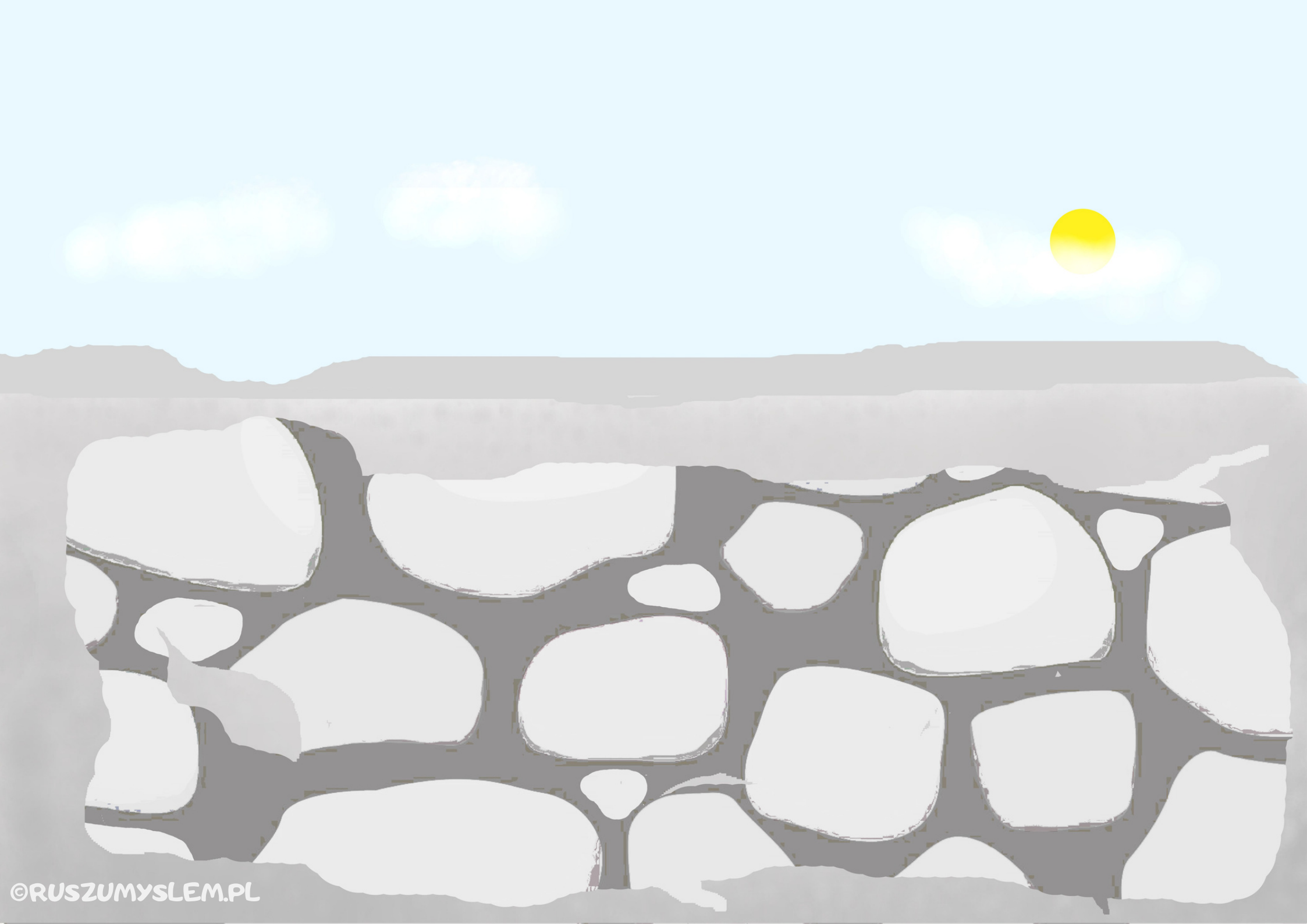


MENTALNE BZDZIAŁY

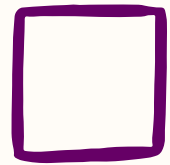
WSZYSTKO RUNIE, JEŚLI PUSZCZE KONTROLĘ	WSZYSCY SIĘ MNIĘ GZEPAJĄ	ZA WYSOKIE PROGI ...
BOGATY NIE WEJDZIE DO RAJU	PORADZĘ SOBIE BEZ POMOCY INNYCH	EEEE, LEPIEJ SIĘ NIE WYCHYLAĆ

KRONIKA PRZEMIAN

DATA: <input type="text"/>	DATA: <input type="text"/>	DATA: <input type="text"/>
DATA: <input type="text"/>	DATA: <input type="text"/>	DATA: <input type="text"/>
DATA: <input type="text"/>	DATA: <input type="text"/>	DATA: <input type="text"/>

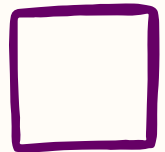


ELEGANCJA CELU



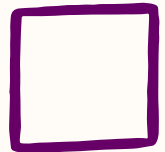
KONKRETNIE OKREŚLONY

jednoznaczny
opis



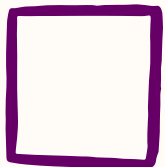
DA SIĘ ZMIERZYĆ

liczby
punkt odniesienia



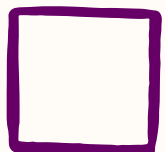
ATRAKCYJNY

konstruktywnie
motywujący



WYKONALNY

osiągalny
zasoby

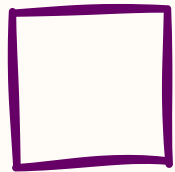


RAMY CZASOWE

deadline

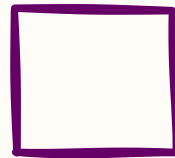


ZGODNOŚĆ CELU



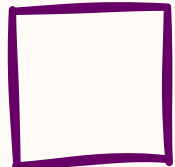
ZGODNY Z TWOIMI WARTOŚCIAMI

Przepuść go przez bieżącą mapę wartości

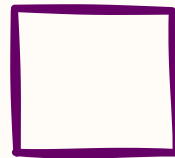


ZGODNY Z TWOJĄ WIZJĄ PRZYSZŁOŚCI

Na ile wspiera twoje długofalowe cele?



ZGODNY Z TOBĄ Jak bardzo naprawdę
rzeczywiście tego chcesz??

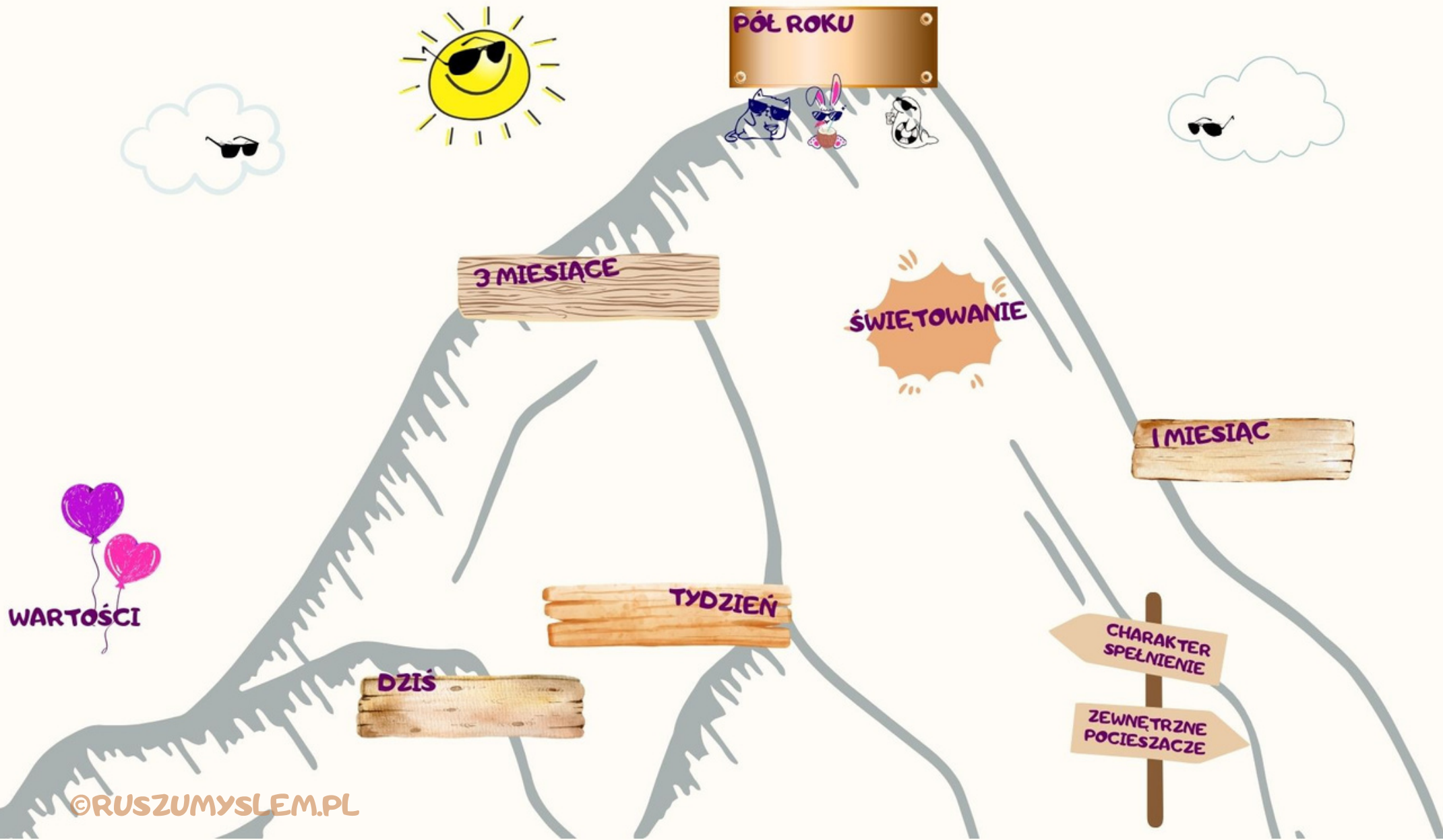


EKOLOGICZNY Na ile wspiera twoje relacje z ludźmi, styl
życia, wszystko, co cię otacza ...

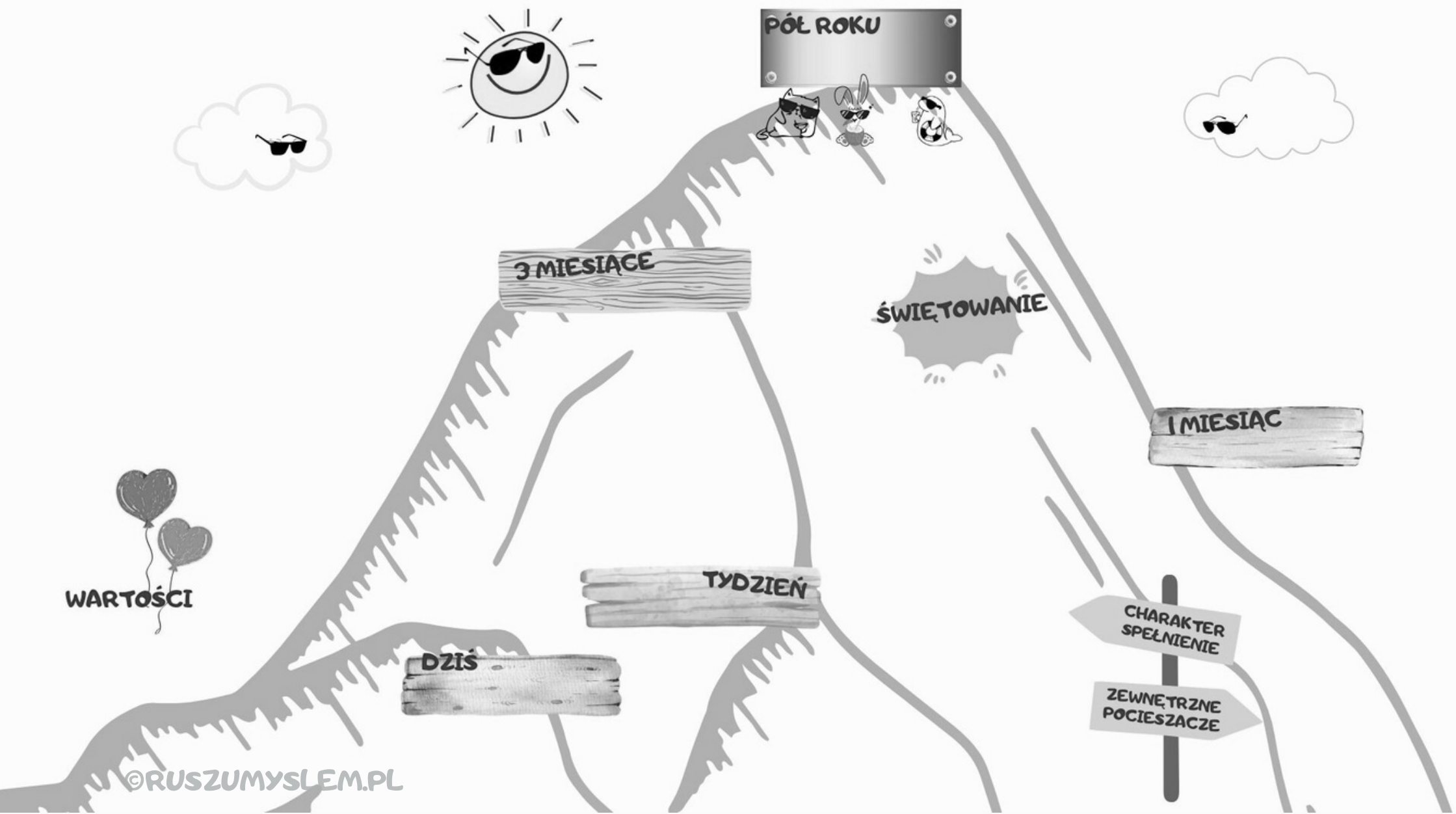
MÓZGOWY ACTION PLAN



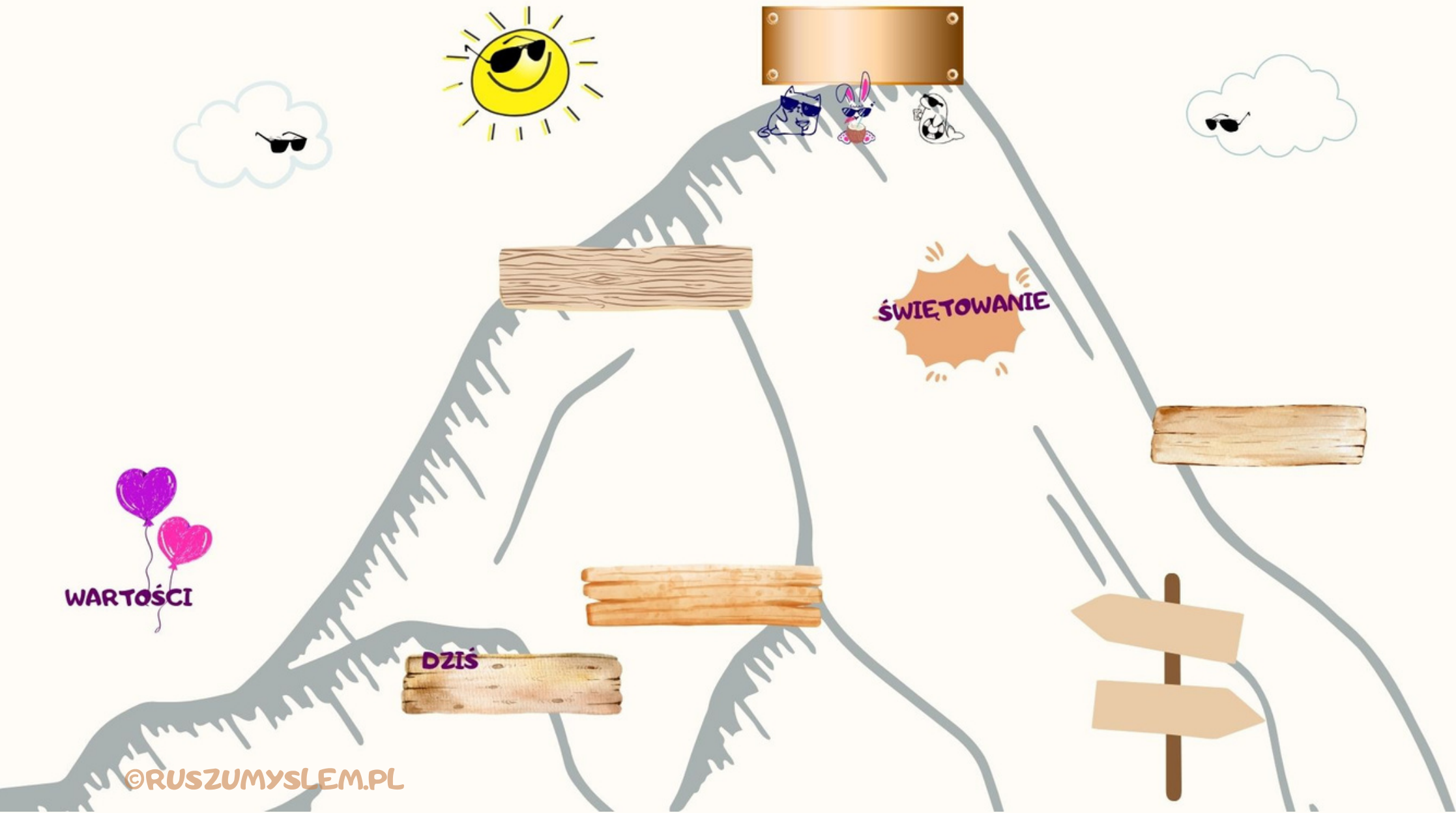
MÓZGOWY ACTION PLAN



MÓZGOWY ACTION PLAN



MÓZGOWY ACTION PLAN

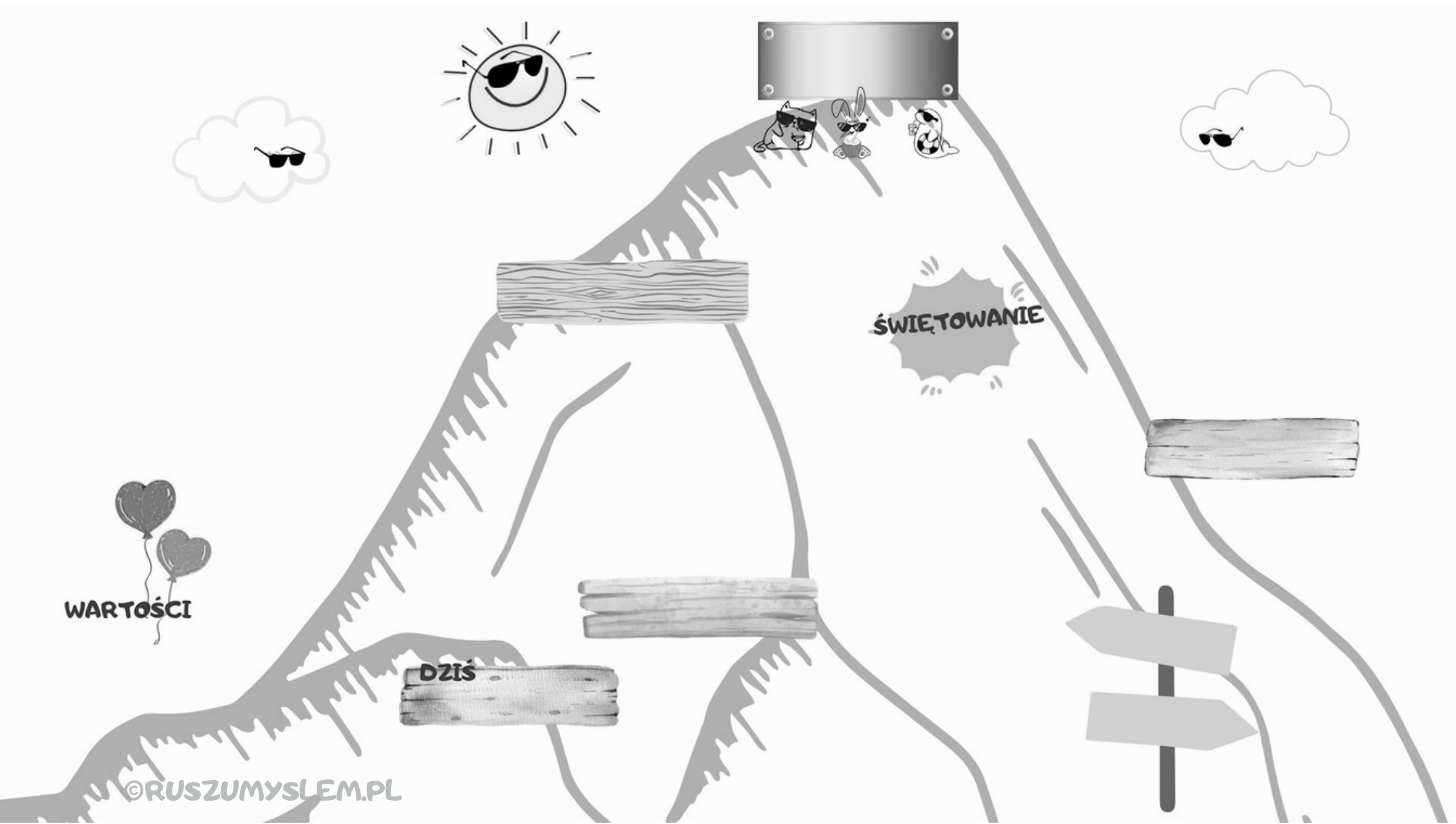


WARTOŚCI

DZIS

ŚWIĘTOWANIE

MÓZGOWY ACTION PLAN

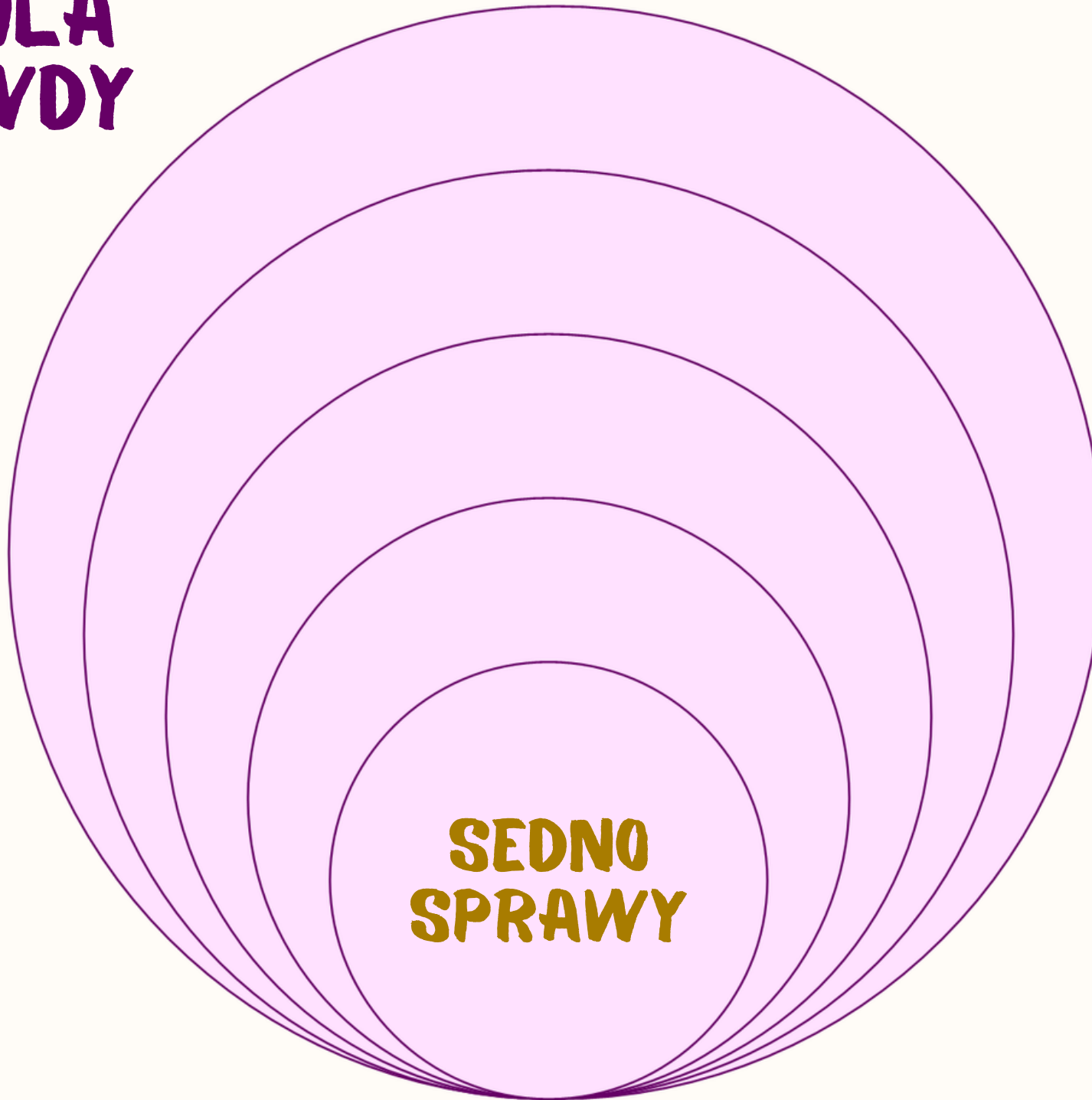


WARTOŚCI

DZIS

ŚWIĘTOWANIE

CEBULA PRAWDY



**SEDNO
SPRAWY**

**JAK KONKRETNIE
PRZESZKADZA CI
TO ZROBIĆ KROK
NAPRZÓD?**

**O CO TAK
NAPRAWDĘ
CHODZI?**

**CO KONKRETNIE
SIĘ ZA TYM
KRYJE?**

**Z JAKIEGO
POWODU
TAK JEST?**

**SKĄD SIĘ TO
BIERZE?**

**GDZIE LEŻY
PRZYCZYNA?**

**CZYM SIĘ
OBJAWIA
TRUDNOŚĆ?**

**A CO WIDZISZ, JEŚLI
SPOJRZYSZ Z INNEJ
PERSPEKTYWY?**

**JAKA JEST
JESZCZE
GŁĘBSZA
PRZYCZYNA**

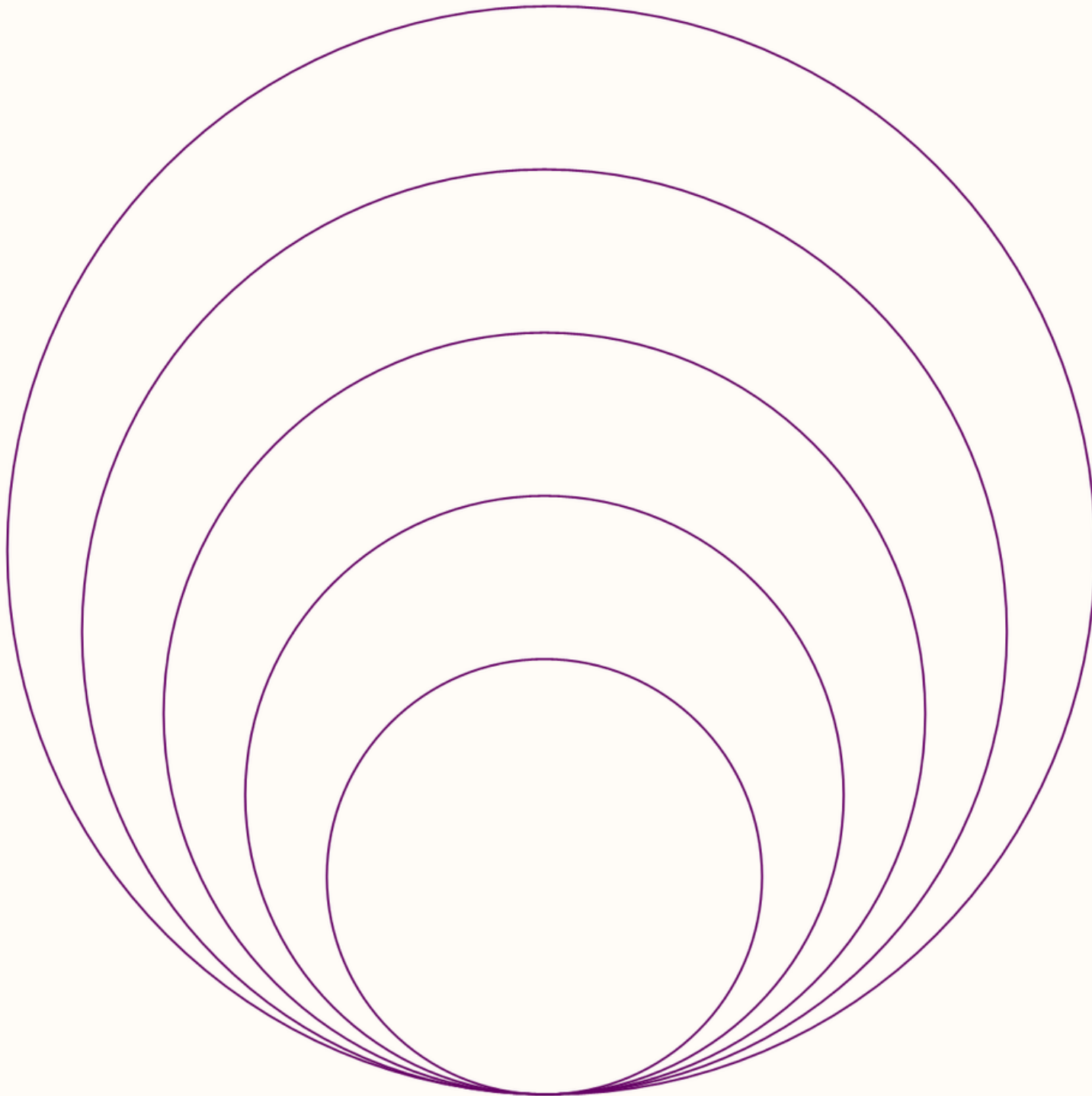
**Z JAKIEGO
POWODU TAK
MYŚLISZ?**

**SKĄD TO
WYŃIKA?**

**GDZIE TKWI
SZKOPUŁ?**

**JAK MOŻNA TO
JESZCZE
DOPRECYZOWAĆ?**

**CZYM U CIEBIE
JEST PIĘTKA
TEJ CEBŪLI?**



MENTALNE BŹDZIĄGWY



WSZYSTKO
RUNIE, JEŚLI
PUSZCZĘ
KONTROLĘ




WSZYSTCY SIĘ
MNIĘ
CZEPIAJĄ




ZA WYSOKIE
PROGI ...



BOGATY NIE
WEJDZIE DO
RAJU



PORADZĘ
SOBIE BEZ
POMOCY
INNYCH



EEEEEE
LEPIEJ SIĘ
NIE
WYCHYLAĆ

MENTALNE BŹDZIĄGWY




ŚWIAT TO
DŻUNGLA




ZAWSZE
ROBI SIĘ
BAŁAGAŃ




NIKT
MNIE NIE
ZAUWAŻA



LUDZIOM
RACZEJ NIE,
MOŻNA UFAĆ



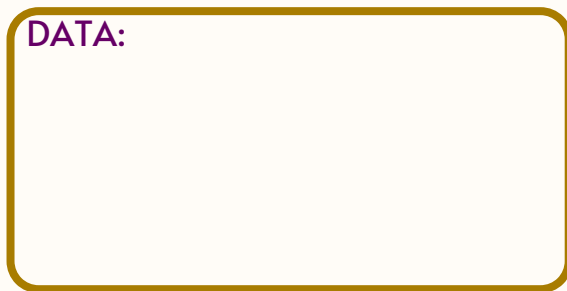
JAK NIE
UROK, TO
PRZEMARSZ
WOJSK



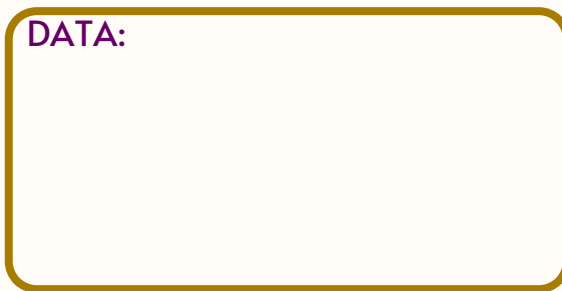
CO LUDZIE
POWIEDZA

KRONIKA PRZEMIAN

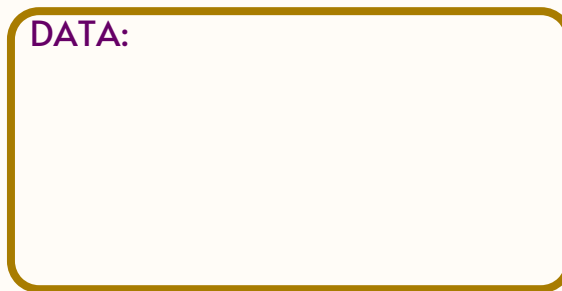
DATA:



DATA:



DATA:



DATA:



DATA:



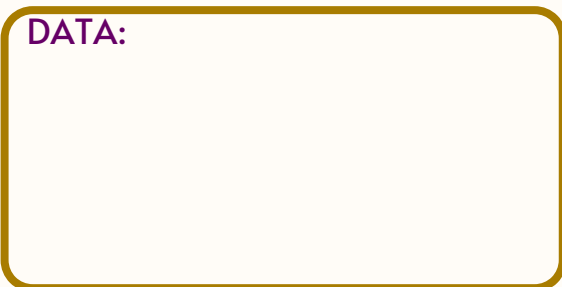
DATA:



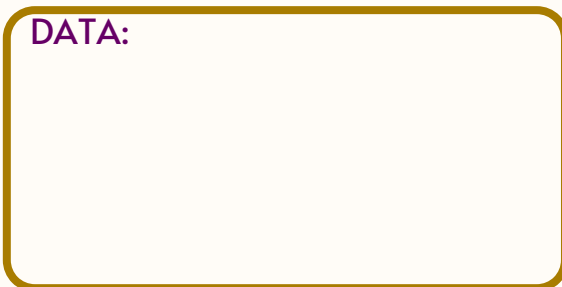
DATA:



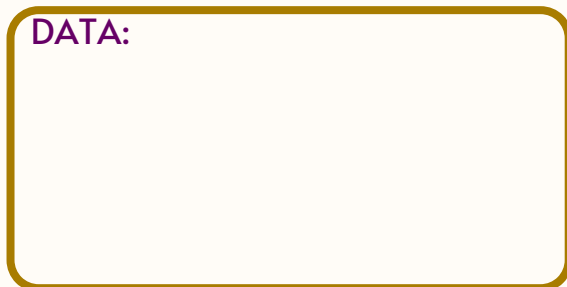
DATA:



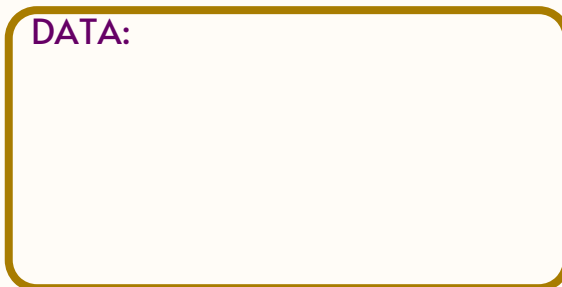
DATA:



DATA:



DATA:



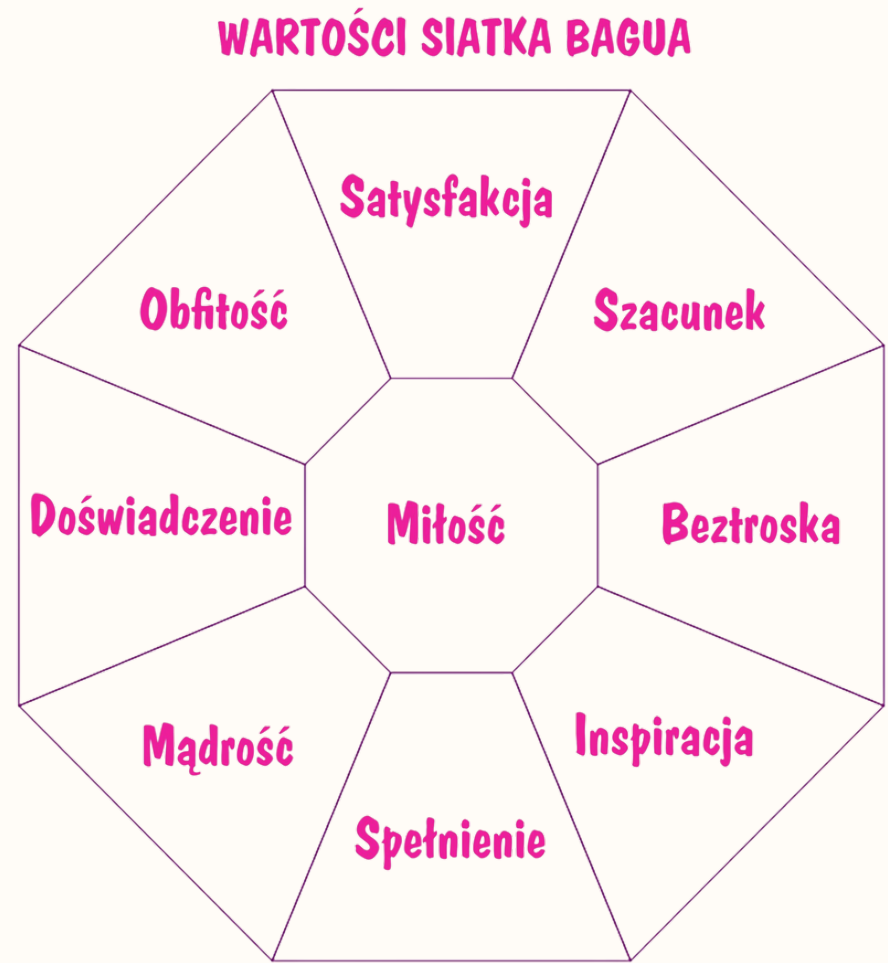
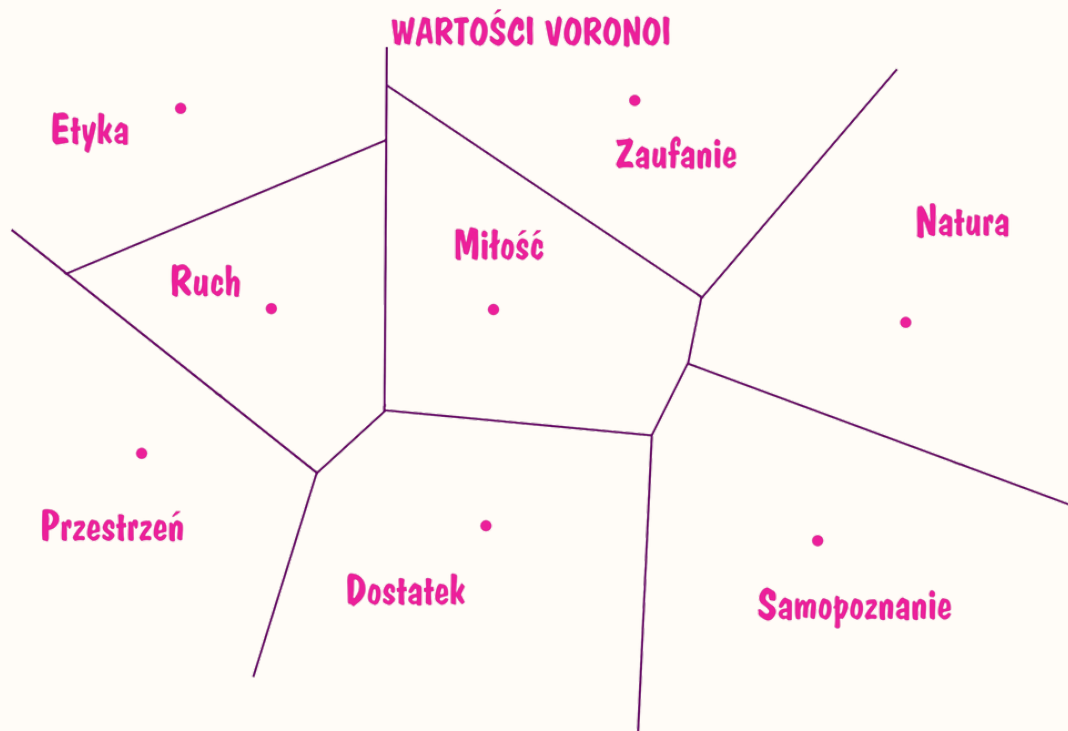
DATA:



KRONIKA PRZEMIAN

DATA:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:
DATA:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:
DATA:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:
DATA:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:
DATA:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:
DATA:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:
DATA:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:

MAPY WARTOŚCI



ZAGRAJ W GRY COACHINGOWE Z SERCEM



Agata Jagietto

Holistyczna coachini ICC,
mediator, szkoleniowiec,
językoznawczyni

holistyczny coaching
transformacyjny



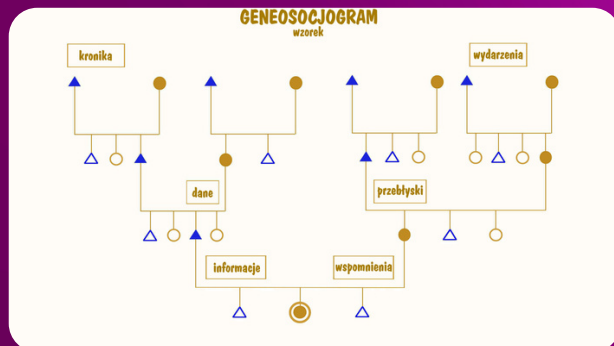
RUSZUMYSLEM.PL

Ulubione narzędzia

- kreatywna funkcja języka
- wszelkie narzędzia zmiany perspektywy:



praca z obrazem
archetypowe symbole
biologia drzewa rodzinnego
biologia relacji na terytorium



Umów się na bezpłatne
45 minutowe
niezobowiązujące
spotkanie wstępne

+48 728259697
rusz.umyslem@gmail.com

